



CREATE HOPE
in the WORLD

世界に希望を生み出そう
2023～24年度テーマ



中村ロータリークラブ

例会記録 (2023～2024)

会 長/稲 田 玲 子
幹 事/弘 内 英 一 郎
会報委員長/川 邊 浩 之

創 立/昭和38年10月2日
例会日/水曜日 12:30～13:30
例会場/新ロイヤルホテル四万十
事務所/四万十市中村小姓町46番地 中村商工会館2F
TEL 0880-35-4551 FAX 0880-35-4553
●ホームページ <http://www.nakamura-rc.com/>

週報 No.2779

第2910回 令和6年2月7日（晴れ）

本日のプログラム：会員スピーチ 荒川 泰士会員

2月14日(水)：ゲストスピーチ 四万十市地震防災課

2月21日(水)：会員スピーチ 高知分区LM報告

【会長挨拶】稲田 玲子会長

- ・皆様こんにちは。2月7日、今日は何の日か調べたところ、26年前の1998年、冬季長野オリンピックの開幕日でした。この大会では日本人選手が大活躍。スキージャンプ・ラージヒル団体が金メダル、個人の部で舟木選手が金メダル、女子モーグルの里谷選手、スピードスケート（500m）で清水選手などが金メダルを手にしてしています。その時、個人ノーマルヒルで7位となった葛西 紀明選手は、つい先日札幌の大倉山で行われたスキージャンプ杯でなんと51歳で優勝しました。
- ・葛西選手は1992年、19歳でアルペールビルオリンピックで初出場。その後、リレハンメル、長野、ソルトレイクシティ、トリノ、バンクーバー、ソチ、平昌と史上最多の8回、冬季オリンピックに出場されたスキー界のレジェンドです。また、17・18日に大倉山で開催されるワールドカップ札幌大会にて、予選を通過すれば、自身の持つ記録を更新する570試合目の出場となるそうです。

【幹事報告】弘内英一郎幹事

- ・ガバナー事務所より
ガバナー月信2月号 回覧
- ・国際ロータリー日本事務局より
2月「平和構築と紛争予防月間」リソース
- ・ロータリーの友事務所より
2024-25年度 ロータリー手帳の予約受付
- ・全国RC野球大会事務局より
能登半島地震義援金協力をお願い
- ・四万十RCより
例会休会のお知らせ 2/13（火）休会

【委員会報告・会員発言】

■青木 国際奉仕委員長

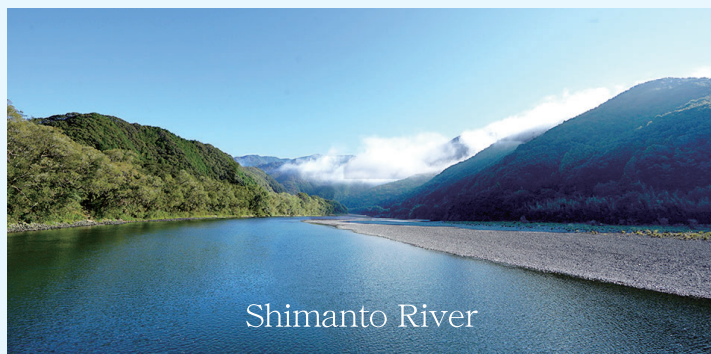
書き損じはがきキャンペーンの締め切りが2月20日となっています。ご協力をお願いします。

■星野 青少年奉仕委員長

国際奉仕委員会と合同で家庭集会を行います。
2/14（水）18:30～ 吾妻料理店



悠久の流れを未来に継ぎよう



Shimanto River

【本日のプログラム】 会員スピーチ 荒川 泰士会員



有料老人ホーム「あらたん家(ち)」

皆さんこんにちは。本日は、昨年より私が運営させていただいている有料老人ホーム「あらたん家(ち)」について紹介させていただきます。場所は磯の川にありまして、それまでは高齢者住宅「福寿草」として運営されていました。

キャッチコピーは「笑顔で楽しく あらたん家」です。在宅での生活が難しくなった高齢者の皆様、これまでどうり、自分らしく生活ができるように、また笑顔で暮らせるようなホームにしたいと思っています。

また、「あらたん家(ち)」では、自分の役割をもち、尊厳を保ち、楽しさを感じ、明日が楽しみになるようにしていきたいと考えています。施設に入所しますが、基本的には「在宅」と同じ扱いで、入居者それぞれに、在宅専門のケアマネジャーが付いています。つまり当ホームの強みは、在宅で「あらたケアサービス」のケアマネジャー等が担当していて、在宅での生活が困難になり、あらたん家に入居となっても、これまでの関係性を維持したまま生活が送れるので、本人もご家族も安心できます。

■運営理念

- 1) 第一に、入居者の生命の安全を考え、医療機関とも連携し、安心して暮らしていただけるホームを目指します。
- 2) 入居者の生命倫理を守り、尊厳の保持を大前提としてケアを行う。
- 3) 入居者のお一人お一人の役割を考え、コミュニケーションをしっかりと取り、自分の生き方は自分で決めるという「自立」の精神を大切に

し、徹底してサポートする。

- 4) 介護職員個人の価値観、感情で判断せず、専門職としての知識、科学的な観察、対応で支援を行う。
- 5) 地域に開けたホームを目指し、地域に必要なホームとなり、地域から見て、楽しそうと思えるホームづくり。
- 6) 介護職員は、外部から訪問のある家族、関係者には笑顔で挨拶し、入居者および職員の笑顔が絶えないホームを目指す。

■現在の入居状況

- ・全室で18部屋 18人が入居
男性/5名 女性/13名 (100歳以上/2名)
- ・平均的介護度/2 ・約半数は認知症がある
- ・1ヶ月にかかる費用/約9万円～11万円

「あらたん家」では入居者様に喜んでいただけるよう様々な取り組みを行なっています。

- ①毎水曜日には移動販売「とくし丸」に来ていただき買い物ができる。
- ②食の楽しみとして、「お寿司の日」「ハンバーガーの日」や祝い事などで楽しんでもいただく
- ③映画鑑賞や歌謡ショーなどのイベント開催

私は入居者の皆様が、より楽しく、笑顔があふれるホームづくりを目指しています。



【ニコニコ箱】

川村会員：お正月 初詣お参り、ありがとうございました。

永富会員：弘内幹事、川村会員、夫人誕生いただきました。なお、ご本人の分もお願いします。

【出席報告】 ・会員総数55名 (免除会員6名)

・本日の出席/32名 69.57%

・先週の訂正 M4 78.72%→87.22%